



Union centrale suisse pour
le bien des aveugles

Service spécialisé en surdicécité

Programme de formation 2024

Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA, les assistantes en communication, les proches de personnes concernées et autres personnes intéressées

Table des matières

Editorial	2
S'informer sur la surdicécité	3
Formation de base pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA	4
Cours d'introduction 1 : pour les personnes intéressées.....	4
Cours d'introduction 2 : pour les nouveaux bénévoles	5
Séminaire d'un week-end „ Surdicécité au quotidien “	6
Cours de communication	7
Entraînement Lorm	7
Lire sur les lèvres et parler distinctement.....	8
Communication gestuelle et signes simples.....	9
Écriture rapide	10
Informations cours de langue des signes LSF.....	11
Accompagnement par écrit.....	12
Formation continue	13
Démence.....	13
Coping - Stratégies d'adaptation	14
Abus et transgression	15
Découvrir et développer ses valeurs	16
13ème journée nationale pour l'assistance en communication	17
Stress auditif	18
Guider en toute sécurité lors de randonnées et de promenades.....	19
Formation aux médias.....	20
Accompagner lors des offres créatives F+L	21
Informations de l'UCBA et échange avec la directrice du service spécialisé.....	22
Motivation et démotivation	23
Formation de pilote de tandem	24
Formation en ligne sur Zoom-Meeting	25
Premiers secours en santé mentale	26
Informations générales	27
Adresses	29

Editorial

**Chers collaborateurs et collaboratrices bénévoles,
Chers assistants et assistantes en communication
Chers proches et autres personnes intéressées,**

Nous sommes heureux de vous faire parvenir le programme de formation 2024 et espérons qu'en le parcourant vous aurez envie de participer à l'un ou l'autre des cours que nous proposons.

Étant donné que l'accompagnement par écrit est de plus en plus demandé, nous proposons un cours sur ce thème de façon continue en fonction des besoins. Vous pouvez donc nous faire part de votre intérêt et, si nous avons assez de demandes, nous organiserons un cours dès que possible.

Nous sommes également très heureux de vous offrir le cours "écriture rapide". Si vous savez taper à la machine très vite - vous trouverez un lien pour vous tester vous-même dans le descriptif des cours - et si vous êtes à disposition pour effectuer des mandats d'accompagnement en écriture rapide, veuillez vous annoncer.

Les ateliers sont une partie importante du programme Formation et Loisirs (F+L). Toutefois, F+L propose aussi une multitude d'autres activités créatives. L'accompagnement lors de telles activités représente un défi particulier pour les accompagnants. Si vous accompagnez déjà des personnes concernées lors d'activités créatives ou si vous aimeriez le faire, nous vous accueillerons volontiers dans le cours spécialement dédié à ce sujet.

L'UCBA a lancé un projet sur la prévention des transgressions il y a deux ans. A chaque fois que des personnes se rencontrent, des abus et des transgressions sont possibles. À partir de quand peut-on considérer qu'un acte représente un abus ou une transgression, quelle est la position de l'UCBA dans ce domaine et que peut-on faire lorsqu'une situation de ce type survient ? Nous vous proposons cette année également un cours sur ce thème à deux dates différentes et espérons que le plus grand nombre possible de personnes y participeront.

Y a-t-il un cours que vous ne trouvez pas dans ce programme et que vous aimeriez suivre, ou avez-vous une idée pour le prochain programme de formation ? Si c'est le cas, merci de prendre contact avec nous.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir lors des cours et plein succès lors de vos accompagnements des personnes atteintes de surdité.

Avec nos meilleures salutations,

Leda Béguin et Francine Dupasquier,
avec le soutien de Laura Romand

S'informer sur la surdicécité

Voir et entendre lorsqu'on est âgé

Nous avons créé un site Internet destiné spécialement aux personnes âgées, qui sont confrontées à une surdicécité se développant lentement avec l'âge : www.voir-entendre.ch

Grâce à un test, il est possible de mettre en évidence une éventuelle diminution de la vue et/ou de l'ouïe. En plus de diverses informations, il y a aussi une liste de trucs et astuces pour le quotidien. Ce site s'adresse aux personnes concernées et aux proches, qui sont confrontés depuis peu à cette thématique et qui n'ont pas encore besoin d'un soutien du service spécialisé en surdicécité de l'UCBA.

Les sites www.ucba.ch et www.surdicecité.ch ont un nouveau visage

Les sites internet www.ucba.ch et www.surdicecité.ch ont été mis ensemble et remaniés. Les informations concernant notre centre spécialisé et la surdicécité sont toutefois toujours disponibles à l'adresse www.surdicecité.ch. La liste des formes et des techniques de communication est également toujours disponible sous www.ucba.ch/savoir-sourd-aveugle/surdicecité-formes-de-communication.

Nouveaux collaborateurs bénévoles

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux collaborateurs bénévoles. Connaissez-vous quelqu'un qui serait intéressé à faire du bénévolat chez nous ? On peut maintenant aussi s'informer à ce sujet sur internet sous www.ucba.ch/aider/benevolat et s'annoncer au moyen d'un formulaire en ligne.

Un cours sur mesure pour votre institution !

Des personnes atteintes de surdicécité bénéficient-elles des prestations de votre institution ? La confrontation avec la surdicécité peut susciter des questionnements. Nous sommes heureux de partager nos connaissances dans ce domaine et vous proposons des présentations et des cours sur mesure.

Si vous êtes intéressés, veuillez-vous adresser à Muriel Blommaert (blommaert@ucba.ch).

Matériel d'information

Nous disposons de divers matériel d'information en lien avec la surdicécité (film, brochures, flyers). La liste exhaustive est consultable sur notre site internet www.ucba.ch. Vous pouvez également contacter notre secrétariat à ce sujet (voir liste d'adresses à la fin de la brochure).

Ce matériel d'information est là pour être distribué. N'hésitez pas à en commander autant que vous en avez besoin !

Formation de base pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA

Cours d'introduction 1 : pour les personnes intéressées

Public cible

Tous les nouveaux collaboratrices et collaborateurs bénévoles avant d'assumer des mandats pour l'UCBA. Cette journée de formation est obligatoire et a lieu même pour un petit groupe à partir de 3 personnes.

Proches et autres personnes intéressées

Contenu

L'objectif de ce cours est de vous donner les outils nécessaires à vos premières interventions auprès de personnes sourdaveugles.

Vous serez sensibilisés aux exigences que pose l'accompagnement des personnes atteintes de surdicécité et vous pourrez vous familiariser avec les différentes méthodes de communication, ainsi qu'avec la technique de guide. Un parcours sous lunettes de simulation et différents exercices vous permettront d'expérimenter ce que signifie guider et être guidé.

Le repas de midi est prévu et fait partie intégrante du programme.

Intervenantes

- Francine Dupasquier et Leda Béguin, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA
- Mäde Müller, spécialistes en réadaptation UCBA

Dates

- Samedi 9 mars 2024
- Vendredi 14 juin 2024
- Vendredi 11 octobre 2024

Horaire

9h45 – 16h45

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Un mois avant le cours

Cours d'introduction 2 : pour les nouveaux bénévoles

Public cible

Tous les nouveaux collaboratrices et collaborateurs bénévoles admis. Cette journée de formation est obligatoire et les nouveaux bénévoles devraient y avoir participé dans les deux ans qui suivent leur admission définitive.

Contenu

L'objectif de ce cours est de vous apprendre comment soutenir les personnes atteintes de surdité, afin qu'elles puissent participer à la vie sociale et développer leur capacité d'autodétermination.

Contenu du cours : décrire ce qui nous entoure (accès à l'information), comportement respectueux et contenu du code de travail pour le bénévolat.

Des exercices de simulation permettant de faire une expérience personnelle du handicap et des jeux de rôles sont également au programme de cette journée.

Intervenantes

- Francine Dupasquier et Leda Béguin, centre de compétence en surdité acquise UCBA
- Nathalie Monn, assistante sociale UCBA

Dates

- Vendredi 22 mars 2024
- Samedi 30 novembre 2024

Horaire

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Un mois avant le cours

Séminaire d'un week-end „ Surdicécité au quotidien ”

Public cible

Tous les collaboratrices et collaborateurs bénévoles ayant déjà participé à la première journée d'introduction et ayant été admis par UCBA

Contenu

Lors de ce séminaire, l'accent est mis sur la vie en tant que personne atteinte de surdicécité. Quelle vision ai-je du handicap ? Que signifie l'autodétermination ? Comment gérer les défis de la vie quotidienne ? Comment fonctionnent l'ouïe et la vision et quelles sont les entraves qui peuvent survenir dans le quotidien ?

Ces questions seront abordées sous forme de brèves présentations, de discussions et d'exercices.

Les séminaires sont organisés pour toute la Suisse. Les années paires, nous vous proposons le séminaire „Surdicécité au quotidien” et les années impaires le séminaire „Aspects de l'accompagnement”.

Intervenantes

Tina Aeschbach et Leda Béguin, centre de compétence en surdicécité acquise, ainsi que d'autres spécialistes de l'équipe de l'UCBA

Date

Samedi/dimanche 9 et 10 novembre 2024

Lieu

Ausbildungszentrum für die Schweizer Fleischwirtschaft ABZ
Schachenstr. 43, 3700 Spiez

Délai d'inscription

4 septembre 2024

Annonce des dates pour 2025

Samedi/dimanche 8 et 9 novembre 2025

Ces séminaires ont lieu avec traduction simultanée français/allemand/italien et DSGS/LSF/LIS

Cours de communication

Entraînement Lorm

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà de l'expérience, une enseignante Lorm qualifiée vous accompagnera lors de ces après-midis d'entraînement et répondra à toutes vos questions liées à ce mode de communication.

Nous vous encourageons à approfondir vos connaissances de la technique du Lorm et à venir vous entraîner dans une ambiance détendue.

Ces cours vous permettront d'acquérir plus d'assurance comme «émetteur» mais également de prendre conscience des difficultés rencontrées par les personnes qui reçoivent un message de cette manière.

Intervenante

Catherine Hutter, enseignante Lorm

Dates

- Mardi 6 février 2024
- Mardi 15 octobre 2024

Horaire

14h00 – 17h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Un mois avant le cours

Lire sur les lèvres et parler distinctement

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Lorsqu'on n'entend plus très bien, on regarde automatiquement la bouche de son interlocuteur – que ce soit consciemment ou inconsciemment. Ces informations supplémentaires peuvent aider à mieux comprendre ce qui est dit.

Cependant, la lecture labiale est un art et il n'est possible de lire qu'environ 30% de ce qui est dit. C'est pourquoi il est important de bien articuler. Mais qu'entend-on par „bien articuler“ ? De quelle façon devez-vous bouger vos lèvres ? Que se passe-t-il avec les 70% restants qui ne peuvent pas être vus ?

Intervenante

Anoucha Betti, enseignante en lecture labiale

Date

6 mars 2024

Horaires

9h45 – 16h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

29 janvier 2024

Communication gestuelle et signes simples

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

La communication gestuelle est une forme de communication de base que tout le monde peut comprendre. Dans ce cours, nous vous expliquerons la différence entre le mime, la communication gestuelle et la langue des signes, et nous nous entraînerons à la communication gestuelle.

Ensuite, vous apprendrez quelques signes simples qui peuvent vous être utiles lorsque vous accompagnez des personnes utilisant la langue des signes. Nous vous montrerons comment les signes peuvent être adaptés à la capacité visuelle de chaque personne, par exemple en utilisant la langue des signes visual frame et les signes tactiles.

Nous ferons beaucoup d'exercices pratiques en silence.

Aucune connaissance de la langue des signes n'est nécessaire pour ce cours. Un interprète en langue des signes sera présent.

Intervenant

- Beat Marchetti, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA
- Viviane Boson, enseignante en langue des signes

Date

mercredi 22 mai 2024

Horaires

9h45 – 15h45

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

15 avril 2024

Écriture rapide

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Les cours d'accompagnement par écrit sont de plus en plus souvent demandés (cours accompagnement par écrit, voir p. 12). Dans certaines situations, il est important que la personne soit capable d'écrire rapidement. Les thèmes suivants seront abordés lors de ce cours :

- Exercices pour améliorer la rapidité
- Utilisation de claviers et de techniques dactylographiques, être bien assis
- Description de l'environnement, de ce qui se passe autour de soi
- A quels moments tout retranscrire, résumer ou rédiger un procès-verbal
- Adapter la formulation au niveau linguistique de la cliente ou du client
- Remettre le texte sous une forme permettant de le relire par la suite

Nous vous montrerons les moyens auxiliaires qui sont utilisés par les clientes et clients pour écrire et pour lire. Nous répondrons également à vos questions concernant ce type de mandat.

Conditions de participation :

- Connaissances informatiques de base
- Propre ordinateur portable/notebook ou tablette/ipad avec clavier qui fonctionne
- Motivation à écrire vite dans le cadre de visites guidées, de groupes de discussion, que ce soit sur place ou lors de rencontres sur zoom
- Vitesse de frappe au clavier : 250 touches par minute
Test pour s'auto-évaluer : <https://10fastfingers.com/typing-test/french>

Intervenantes

- Mäde Müller, spécialistes en réadaptation UCBA
- Julien Belizaire, spécialistes en réadaptation UCBA

Date

24 janvier 2024

Horaires

9h45 – 16h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

5 janvier 2024

Informations cours de langue des signes LSF

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Certains clients de l'UCBA sont sourds et préfèrent s'exprimer grâce à la langue des signes. La langue des signes est une langue à part entière grâce à laquelle les personnes sourdes peuvent tout exprimer. Divers organisations (voir ci-dessous) offrent des cours de différents niveaux (débutant à avancé) dans plusieurs villes de Suisse.

Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA

L'UCBA souhaite que ses bénévoles aient des connaissances de base en langue des signes. La communication avec les personnes concernées utilisant la langue des signes peut ainsi être nettement améliorée, ce qui leur permet de se sentir plus reconnues et mieux intégrées. Pour cette raison, nous soutenons chaque cours semestriel de langue des signes avec une participation financière de Fr. 200.- pour autant que le cours débute après le premier entretien avec votre personne de référence à l'UCBA. Le remboursement a lieu après votre admission définitive par l'UCBA en tant que bénévole et après réception de l'attestation de cours par notre secrétariat à Lausanne.

Intervenants

Enseignants diplômés en langue des signes

Dates des cours, informations, commande du programme de cours et inscription :

- S5 : www.s-5.ch
- Ifage (à Genève) : <https://www.ifage.ch/offre/langues/langue-des-signes>
- Cours en ligne: www.signwise.ch

Accompagnement par écrit

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Lorsque la langue parlée ou la langue des signes n'est plus bien comprise, l'écriture devient la forme de communication que la personne souhaite de plus en plus souvent lors des accompagnements. Pour cela, la personne accompagnée prend en général son propre ordinateur portable avec elle et parfois également d'autres moyens auxiliaires. La tâche de l'accompagnant dans ce cas est de noter ce qui est dit à l'ordinateur, à l'aide d'un clavier normal, afin que la personne accompagnée puisse le lire.

Durant ce cours, nous vous montrerons différents moyens auxiliaires permettant d'écrire et de lire sur un ordinateur portable ou une tablette. Vous pourrez découvrir ces moyens auxiliaires et les essayer.

Nous répondrons aussi volontiers à vos questions sur ce qu'implique ce type de mandat, par exemple quelle est la vitesse à laquelle l'accompagnant doit savoir taper à l'ordinateur pour pouvoir assumer cette tâche.

Intervenante

Mäde Müller, spécialiste en réadaptation UCBA

Date

Dès que suffisamment de personnes intéressées se seront annoncées, nous ferons circuler un questionnaire parmi ces personnes pour chercher une date.

Horaire

Une formation dure environ 3 heures.

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Il est possible de signaler son intérêt en tout temps. Il suffit d'envoyer un mail à Leda Béguin : dupasquier@ucba.ch

Formation continue

Démence

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Le fait qu'une grande partie de nos clientes et clients soient des personnes âgées fait que le thème de la démence est actuel pour eux. Mais qu'est-ce exactement que la démence et comment la différencie-t-on d'autres maladies ?

Ce cours vous apportera quelques informations sur ce vaste sujet. Vous apprendrez comment les premiers signes d'une démence se manifestent et quelles conséquences la démence a au niveau du quotidien. La façon la plus appropriée de se comporter avec les personnes concernées et les possibilités et limites dans l'accompagnement sont d'autres thèmes importants qui seront abordés lors de ce cours.

Intervenante

Association Alzheimer Vaud

Date

16 janvier 2024

Horaires

9h45 – 16h15

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

11 décembre 2023

Coping - Stratégies d'adaptation

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

"Coping" signifie en français "maîtriser", "to cope with" signifie aussi "gérer".

Le modèle de Coping de Lazarus nous révèle de manière simple comment chaque personne a sa propre manière ou ses propres préférences pour faire face aux obstacles. La manière d'y faire face peut également changer au cours de la vie.

L'objectif de ce cours est de reconnaître plus consciemment les différents types de stratégies d'adaptation.

Intervenante

Astrid von Rotz, UCBA travail social

Date

Lundi 26 février

Horaires

9h45 – 16h15

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

25 janvier 2024

Abus et transgression

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication

Contenu

L'UCBA a lancé un projet sur la prévention des abus et des transgressions. Dans le cadre de ce projet, les collaborateurs, les bénévoles et les assistantes en communication sont formés à cette thématique.

Les situations complexes font partie du quotidien des bénévoles et des personnes qui apportent une assistance. Dans ce type de situation, des abus et des transgressions peuvent survenir, qu'elles émanent des clients ou des personnes qui les accompagnent. A partir de quand une action devient-elle abusive ou transgressive ? Quelles sont les bases légales à ce sujet ? Quelle est la position de l'UCBA et quelles sont les mesures de prévention prévues ? Comment doit-on réagir lorsque qu'une situation de ce type survient ?

Intervenantes

- Muriel Blommaert, directrice du Service spécialisé en surdicécité UCBA
- Association ESPAS
- Spécialiste UCBA formé à la thématique

Date

- Mardi 26 mars 2024
- Mardi 3 décembre 2024

Horaires

9h30 – 16h00

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Un mois avant le cours

Découvrir et développer ses valeurs

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Nos valeurs sont une sorte de boussole qui guide nos décisions, détermine les buts que nous nous fixons et la façon dont nous agissons. Nous avons conscience de certaines de nos valeurs, mais pas de toutes. Il s'agit de convictions intimes qui influencent fortement nos sentiments et notre bien-être, et à partir desquelles nous orientons notre vie - que ce soit au niveau privé ou professionnel. Il est parfois difficile d'harmoniser nos propres valeurs avec celles des personnes qui nous entourent et ce n'est pas toujours possible dans la réalité quotidienne. Les participants à ce cours exploreront leurs propres valeurs et découvriront un modèle afin de continuer à évoluer dans ce domaine.

Ce cours vous donnera des informations en lien avec le thème des valeurs. Vous pourrez les relier avec des expériences vécues lors de vos accompagnements et échanger à ce sujet avec les autres participants et l'intervenant.

Le contenu des échanges est confidentiel et ne peut pas être divulgué, ni à l'UCBA, ni à des tiers, sans votre consentement.

Intervenant

Luc Wilhelm, superviseur

Date

Vendredi 3 mai 2024

Horaires

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

26 mars 2024

13ème journée nationale pour l'assistance en communication

Public cible

Assistants en communication

Contenu

Le thème de cette journée n'a pas encore été défini. Comme nous souhaitons traiter d'une problématique actuelle ou importante et que cette rencontre n'aura lieu que l'année prochaine, tous les assistants en communication seront informés par e-mail du thème choisi au début de l'année 2024.

Réservez toutefois déjà cette date.

Intervenantes

- Muriel Blommaert, directrice du service spécialisé en surdicécité UCBA
- Tina Aeschbach, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA

Date

Samedi 4 mai 2024

Horaires

9h45 – 16h15

Lieu

Berne

Délai d'inscription

3 avril 2024

Stress auditif

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Dans un monde bruyant, beaucoup de gens s'imaginent qu'il est relaxant de tout percevoir en silence. Mais la déficience auditive ne signifie pas "entendre moins fort", mais souvent "entendre différemment". Au lieu de la détente, c'est le stress qui s'installe.

Qu'est-ce que le stress au juste ? Et qu'est-ce que le stress auditif ? Quels sont les effets du stress auditif ? Dans quelles situations y a-t-il plus ou moins de stress auditif ? Est-ce que c'est la même chose pour tout le monde ? Que puis-je faire en tant qu'accompagnant-e pour réduire ce stress auditif ?

Dans ce cours, vous apprendrez à connaître différents modèles qui rendent le stress auditif plus conscient.

Intervenante

Astrid von Rotz, UCBA travail social

Date

Lundi 13 mai 2024

Horaires

9h45 – 16h15

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

13 avril 2024

Guider en toute sécurité lors de randonnées et de promenades

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

L'accompagnement sur des chemins qui ne sont pas goudronnés, qui ne sont pas plats ou qui sont étroits est différent. Guider sur de tels chemins lors de randonnées ou de promenades est plus difficile. Lors de ce cours, vous pourrez vous exercer à des situations de ce type.

Vous apprendrez à quoi il faut faire attention lorsqu'un chemin devient plus étroit et qu'on est obligé de marcher l'un derrière l'autre, lorsque le chemin devient plus raide, qu'il y a un virage serré, des racines, des caniveaux ou qu'il faut traverser une voie ferrée.

Intervenante

Mäde Müller, spécialiste en réadaptation UCBA

Date

Mardi 28 mai 2024

Date de remplacement en cas de mauvais temps : vendredi 31 mai 2024

Horaires

10h00 – 17h00

Lieu

Les Pléiades, Région de Vevey

Délai d'inscription

28 avril 2024

Formation aux médias

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

En tant que personnes concernées par la surdicécité ou en tant que personne bénévole, vous êtes parfois amenées à répondre aux questions des journalistes de radio, de télévision et de la presse écrite. Se retrouver dans cette situation n'est pas toujours facile.

L'équipe de "Formation et Loisirs UCBA" organise un cours sur ce thème pour nos clients, auquel les bénévoles peuvent également volontiers participer. Veuillez consulter les informations dans le programme Formation et Loisirs et vous y inscrire, merci.

Intervenantes

- Leda Béguin, UCBA formation et loisirs
- Carol Lagrange, co-directrice marketing et communication UCBA

Date

Jeudi 21 novembre 2024

Horaires

10h00 – 16h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

7 octobre 2024

Accompagner lors des offres créatives F+L

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Etre créatif dans un atelier, oublier le temps et se plonger entièrement dans l'activité : un bel état d'esprit que nous souhaitons également proposer aux personnes atteintes de surdité.

Comment pouvez-vous accompagner une personne sourdaveugle lors d'une activité créative afin qu'elle se sente à l'aise et en sécurité ? De quelle manière pouvez-vous la soutenir dans son activité ?

L'alternance d'exercices concrets, d'échanges entre bénévoles et de petits apports théoriques vous permettront d'affiner et de réfléchir à votre accompagnement dans ce contexte.

Nous aborderons la question des souhaits et des objectifs des personnes concernées, de la clarification et de l'information données avant le travail créatif, et des processus d'apprentissage.

Intervenant

Monika Fischer, UCBA formation et loisirs

Date

Mercredi 9 octobre 2024

Horaires

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

9 septembre 2024

Informations de l'UCBA et échange avec la directrice du service spécialisé

Public cible

Assistantes en communication

Contenu

Muriel Blommaert vous informera sur les thèmes actuels au sein de l'UCBA et du service spécialisé en surdicécité. Elle fera le point avec vous sur les prestations AsCom et sur les éventuelles modifications du règlement. De plus, elle vous informera sur la formation d'assistance en communication en cours.

Elle se tiendra également à votre disposition pour toutes vos questions, remarques et propositions. Vous pouvez sans autre adresser vos propositions de thèmes lors de votre inscription.

Intervenante

Muriel Blommaert, directrice du service spécialisé en surdicécité, UCBA

Date

Mardi 19 novembre 2024

Horaires

9h30 – 12h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5 bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

19 octobre 2024

Motivation et démotivation

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Les personnes motivées sont pleines d'élan, d'intérêt pour ce qui est en train de se passer et ne se fatiguent pas. Lorsqu'on est motivé, les défis du quotidien peuvent être relevés sans peine et les objectifs peuvent être poursuivis avec plaisir et sur le long terme. Les tâches qui sont accomplies avec de la motivation nous donnent de l'énergie au lieu de nous en prendre.

Être entouré de personnes qui ne sont pas très motivées et qui expriment leur désintérêt est souvent difficile. Les raisons à l'origine de la perte de motivation sont complexes et changer cette situation demande plus ou moins de temps, selon que la démotivation soit liée à un état permanent ou à la forme du jour.

Il vaut la peine pour les bénévoles de savoir comment gérer au mieux ce type de situation afin de ne pas se laisser influencer par une atmosphère de démotivation et de réussir à garder sa propre motivation.

Ce cours vous donnera des informations en lien avec le thème de la motivation. Vous pourrez les relier avec des expériences vécues lors de vos accompagnements et échanger à ce sujet avec les autres participants et l'intervenant.

Le contenu des échanges est confidentiel et ne peut pas être divulgué, ni à l'UCBA, ni à une autre partie, sans votre consentement.

Intervenante

Luc Wilhelm, superviseur

Date

Mercredi 27 novembre 2024

Horaires

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5 bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

14 octobre 2024

Formation de pilote de tandem

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication

Contenu

Étant donné que toutes les personnes intéressées n'ont pas pu prendre part à la dernière formation, nous proposons un cours supplémentaire au début de l'été. La date sera fixée d'entente avec les personnes intéressées. Si vous souhaitez participer, veuillez-vous annoncer d'ici à fin janvier 2024 à Francine Dupasquier dupasquier@ucba.ch. Vous recevrez ensuite un mail avec un questionnaire à remplir pour fixer une date.

Les sorties en tandem sont une magnifique occasion d'être dehors, de bouger et de sentir le vent dans ses cheveux. Une course en tant que pilote de tandem avec un passager atteint de surdicécité demande des connaissances et de l'exercice.

Lors de ce cours, vous pourrez faire l'expérience d'être le pilote et le passager d'un tandem. On vous montrera comment monter sur le tandem, démarrer, s'arrêter/freiner et en descendre, ainsi que d'autres procédures indispensables, et vous pourrez vous y exercer. Une attention particulière est accordée à la communication entre le pilote et le passager durant le trajet. Pour cela, nous avons développé un système de signes que nous vous apprendrons lors de ce cours.

Ce cours est obligatoire pour les collaborateurs bénévoles qui souhaitent effectuer des mandats en tant que pilotes de tandem. Il peut aussi être suivi par des personnes ayant déjà participé à un cours de tandem de l'UCBA et qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances.

Après le cours, vous pourrez décider si vous souhaitez continuer comme pilote de tandem pour des passagers atteints de surdicécité.

Intervenantes

- Simone Leuenberger, formation et loisirs UCBA
- Francine Dupasquier, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA
- Dave Keller, Sehbehinderten-Tandemverein Bern

Date

La date sera définie d'entente avec les personnes intéressées. Si vous souhaitez participer, veuillez-vous annoncer d'ici au 31 janvier 2024 à Francine Dupasquier : dupasquier@ucba.ch. Le cours est organisé si au moins 3 personnes se sont inscrites. Vous recevrez ensuite un mail avec le questionnaire pour fixer une date.

Horaires

12h30 – 17h00

Lieu

Gare de Berne

Formation en ligne sur Zoom-Meeting

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication

Contenu

Les rencontres sur Zoom sont une bonne alternative pour rester en contact sans se déplacer. Pour que les rencontres sur Zoom soient possibles également pour les personnes atteintes de surdité, certaines adaptations, et parfois aussi l'aide d'un accompagnant, sont nécessaires.

Zoom propose différentes fonctions qui facilitent ou même rendent possible l'accès. Lors de cette formation, nous vous montrerons ces fonctions et vous expliquerons comment elles peuvent être utilisées par les personnes concernées.

Si vous êtes intéressé-e par une formation en ligne, veuillez vous annoncer auprès de Francine Dupasquier à l'adresse dupasquier@ucba.ch. S'il y a assez de personnes intéressées, nous chercherons une date à laquelle proposer cette formation.

Intervenante

Mäde Müller, spécialiste en réadaptation UCBA

Date

Dès que suffisamment de personnes intéressées se seront annoncées, nous ferons circuler un questionnaire parmi ces personnes pour chercher une date.

Horaire

Une formation dure environ 2 heures.

Lieu

Participation sur Zoom depuis un ordinateur à la maison.

Délai d'inscription

Il est possible de signaler son intérêt en tout temps. Il suffit d'envoyer un mail à Francine Dupasquier: dupasquier@ucba.ch

Premiers secours en santé mentale

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Souvent on ne sait pas comment réagir face aux personnes en souffrance psychique. Les mots manquent et parfois la confiance pour réagir adéquatement. Les cours ensa reprennent cet aspect et fournissent des instruments simples et faciles à utiliser pour approcher les personnes affectées au quotidien, les soutenir et les encourager à rechercher une aide professionnelle.

Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA

L'UCBA soutiens le cours " Premiers secours en santé mentale" avec une participation financière de Fr. 200.--. Veuillez discuter à l'avance de votre participation à un cours de l'ensa avec votre personne de référence de l'UCBA.

Le remboursement a lieu après votre admission définitive par l'UCBA en tant que bénévole et après réception de l'attestation de cours par notre secrétariat à Lausanne.

Dates des cours, informations et inscription :

<https://www.ensa.swiss/fr/premiers-secours/>

Informations générales

Inscription / annulation / suppression de cours

Inscription par écrit ou oralement auprès du secrétariat
Tél. 021 345 00 52, Mail : surdicecite@ucba.ch.

Les inscriptions sont prises en compte selon l'ordre d'arrivée et confirmées immédiatement. Si un cours est complet, nous établissons une liste d'attente. Votre inscription vous engage à participer au cours. En cas de désistement, nous vous prions de nous aviser dès que possible afin que nous puissions attribuer votre place à une autre personne (liste d'attente). Si un cours n'atteint pas un nombre de participants suffisant, nous nous réservons le droit d'en modifier les modalités (date, lieu, etc.) ou de le supprimer.

Conditions de participation

Les cours s'adressent aux groupes de personnes indiqués dans la rubrique « public cible ».

Les nouveaux bénévoles participent au cours d'introduction I gratuitement avant leur admission définitive.

Les bénévoles dont l'admission est confirmée par l'UCBA participent gratuitement à tous les autres cours. Ils facturent leurs frais de déplacement par le biais du formulaire de mandats.

Pour les proches, la participation au cours est gratuite, mais nous ne remboursons pas de frais de déplacement.

Pour les assistantes en communication, la participation au cours est gratuite. Elles facturent leurs frais de déplacement par le biais du formulaire de facturation.

Les professionnels en contact avec des personnes concernées de l'UCBA, ainsi que d'autres personnes intéressées peuvent participer aux cours lorsque cela est précisé dans la rubrique « public cible ». Si nous organisons un repas en commun, le forfait est de Fr. 25.-. De plus, la participation aux frais de cours s'élève à Fr. 25.- par demi-journée. Le cours d'introduction 1 constitue une exception à cette règle : il est gratuit pour tous.

Les personnes de l'étranger peuvent participer s'il y a encore de la place (confirmation après le délai d'inscription). Les horaires ne seront pas adaptés spécialement pour eux.

Interprètes en langues des signes

Nous nous chargeons de réserver les interprètes LSF pour les participant-e-s sourd-e-s. Merci de mentionner votre besoin sur le formulaire d'inscription et de vous annoncer au plus vite par mail : surdicecite@ucba.ch

Attestation de formation

Après votre participation au cours, le secrétariat de l'UCBA vous fera parvenir une attestation en format PDF par e-mail.

Cours pour bénévoles proposés par d'autres organisations

Il existe d'autres organisations qui proposent des cours spécialement pour les bénévoles. Si vous souhaitez participer à l'un de ces cours, veuillez prendre contact avec votre personne de référence à l'UCBA. L'UCBA vous rembourse les frais de participation à un cours par an

(max. CHF 200.-) pour autant que cela ait du sens par rapport à votre activité bénévole à l'UCBA. Vous pouvez inscrire le montant sur votre feuille de frais. Il est obligatoire de joindre un justificatif et une attestation du cours pour obtenir le remboursement.

Vous trouvez les offres de formation sur les sites internet suivants : www.benevolat-fr.ch et www.benevolat-vaud.ch

L'UCBA est membre de ces associations, il faut le mentionner lors de l'inscription.

Véhicules de l'UCBA



Quand nous sommes en déplacement avec un groupe, nos Mercedes Vito sont souvent de la partie. Nous remercions tous ceux et celles qui se mettent à disposition pour conduire. Vous avez la possibilité d'effectuer au préalable un essai ou une heure d'auto-école avec le véhicule.

Autres dispositions pour la formation et les mandats

- Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA : voir document «Mémento pour les bénévoles de l'UCBA»
- Pour les assistantes en communication: voir règlement concernant les mandats d'assistance en communication, dernière version.

Vous pouvez vous procurer les deux documents auprès du secrétariat.

Information de l'UCBA

- „Infos pour vous“, la newsletter du service spécialisé en surdité de l'UCBA destinée à nos clients, paraît 4 x par année
 - 11 mars 2024
 - 24 juin 2024
 - 23 septembre 2024
 - 2 décembre 2024
- „Tactuel“, le magazine spécialisé du domaine du handicap visuel : 4 x par an (abonnement gratuit) ou en ligne sur www.tactuel.ch

Application Lorm

L'UCBA a créé une application qui peut être téléchargée sur les smartphones et les tablettes, afin de pouvoir vous exercer au Lorm partout lorsque vous êtes en déplacement. Informations et lien pour le téléchargement sur www.ucba.ch/lormapp

Protection des données

Si vous voulez savoir comment nous traitons vos données, vous trouverez ici la déclaration de protection des données : www.ucba.ch/mentions-legales/protection-des-donnees

Adresses

Coordination formation bénévoles

1e semestre: Mail Francine Dupasquier: dupasquier@ucba.ch

2ième semestre: Mail Leda Béguin: beguin@ucba.ch

Secrétariat Mail, Laura Romand: surdicecite@ucba.ch

Service spécialisé en surdicécité UCBA

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

T 021 345 00 50

N 078 781 37 98; Mail: monn@ucba.ch

N 078 691 76 55; Mail: dupasquier@ucba.ch

N 078 781 40 17, Mail: oechsner@ucba.ch

Servizio di specializzato per la sordocecità UCBC

Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona

T 091 825 82 72, N 078 683 75 17

Mail: bassetti@ucbc.ch / sordocecita@ucbc.ch

SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Bern: Belpstrasse 24, 3007 Bern

T 031 398 50 15

N 078 683 75 16; Mail: schuetz@szblind.ch

Lenzburg: Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

T 062 888 28 68

N 078 683 75 14; Mail: schmid@szblind.ch

N 078 683 75 24; Mail: schelker@szblind.ch

Luzern: Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

T 041 227 20 50

N 078 683 75 27; Mail: herrmann@szblind.ch

St. Gallen: Schützengasse 4, 9001 St. Gallen

T 071 228 68 68

N 078 683 75 19; Mail: hilti@szblind.ch

Zürich: Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich

T 044 444 10 82

N 078 683 75 26; Mail: suter@szblind.ch

N 078 683 75 20; Mail: stoll@szblind.ch